



**Inoue-Ha Shito-Ryu Keishin-Kai**



## Karate kid - barn och ungdomsverksamhet

Karate för nybörjare, start vecka 35 ( 30 augusti 2010)

### Hur börjar jag ?

Allt du behöver är gympakläder av något slag, vi tränar barfota och ingen föranmälan krävs. Det är bara att komma till någon av nedanstående dojos.

#### **Dojo Wåxnäs**

6-9 år 17.00 – 18.00 Tisdagar och Torsdagar

9-13 år 17.00 – 18.00 Måndagar och Onsdagar

Föräldrar 19.30 – 21.00 Tisdagar & Torsdagar

*Adress: Petersbergsgatan 27 Wåxnäs Karlstad( bredvid vårdcentralen)*

#### **Kronoparksskolan**

6-13 år 18.00 – 19.00 Måndagar & Onsdagar

Föräldrar är också välkomna.

#### **Vålberg Sport & Simhall**

6-13 år 18.30 – 19.30 Tisdagar & Torsdagar

Föräldrar är också välkomna.

#### **Karlstads Universitet**

Se KAUIF hemsida: [www.kauif.se](http://www.kauif.se)

#### **Övrig info**

Tel. 054 56 45 90 eller mejl, [kansli@karlstad-karate.nu](mailto:kansli@karlstad-karate.nu)