

# ARBOGA - 12 NOVEMBER



## MELLERSTA KARATEFÖRBUNDET

### INBJUDER TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2011

#### **Registrering/Invägning**

Kl.10:00

#### **Tävlingstider**

Start: kl 11:00

Hallen: Sture Hallen , Arboga

#### **Anmälan/Betalning**

[l.jarsson@karlstad-karate.nu](mailto:l.jarsson@karlstad-karate.nu)

Anmälningsavgift 250:- Per/Klass

**Sista Anmälningsdag 6 november**

**Ingen efteranmälan**

#### **Tävlingsklasser**

**Damer seniorer** -50 kg, -55 kg, +61 kg, -68 kg, +68 kg.

Individuell kata/kumite

**Herrar seniorer** -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg.

Individuell kata/kumite

**Damer juniorer** -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg.

Individuell kata/kumite

**Herrar juniorer** -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg

Individuell kata/kumite

**Damer yngre juniorer** -47 kg, -54 kg, +54 kg.

Individuell kata/kumite

**Herrar yngre juniorer** -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg.

Individuell kata/kumite

## Tävlingsregler

WKF Regler, Shiteikata skall göras.

## Tävlingskort

Nytt för 2011 är att alla tävlande måste ha förbundets tävlingskort. Kortet beställs på [www.swekarate.se](http://www.swekarate.se)

## Tävlingsutrustning

Alla måste ha röda och blå kompletta hand- och ben/fotskydd, tandskydd och WKF kroppsskydd. Kadetter måste även ha ansiktsmask.

Alla damklasser måste även ha bröstskyddet under kroppsvästen.

## Chefsdomare

Tom Fager



## Info om hallen

<http://arboga.se/uppleva-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/sturehallen/>

Adressen är Vallgatan, 732 21 Arboga.

Koordinater från Eniro:

WGS 84 (lat, lon): N 59° 23.808', E 15° 50.134'

WGS 84 decimal (lat, lon): 59.39679, 15.83557

RT90: 6586241, 1501728

SWEREF99 TM: 6584534, 547451



**Mellersta karateförbundet hälsar alla välkomna till Arboga Sture Hallen och 2011 års DM i karate**